



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

REGULAMENTO TORNEIO ATLETA COMPLETO Elvas, 27 e 28 de abril de 2019

Circuito Distrital de Pista

Artigo 1º. (Organização)

1. A organização do Torneio Atleta Completo, é uma iniciativa da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP) com o apoio da Câmara Municipal de Elvas a realizar nos dias 27 e 28 de abril de 2019, no Estádio Municipal pelas 14:00 horas de Sábado e 9:00 de Domingo, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

Artigo 2º. (Normas Regulamentares)

1. O Torneio Atleta Completo, rege-se pelas normas gerais do Regulamento Geral de Competições da FPA.
2. Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde. A organização subscreveu um seguro desportivo, vigorando o obrigatório para atletas filiados na FPA.

Artigo 3º. (Participantes)

1. Para o Torneio do Atleta Completo estará aberto aos seguintes escalões.

Benjamins Masc. e Fem. (2008, 2009, 2012, 2011 e 2010)
Infantis Masc. e Fem. (2006 e 2007)
Iniciados Masc. e Fem. (2004 e 2005)
Juvenis Masc. e Fem. (2002 e 2003)
Juniões Masc. e Fem. (2000 e 2001)
Seniores Masc. e Fem. (1999 e antes)
Veteranos Masc. E Fem. (35 ou mais anos no dia da prova)



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Artigo 4º. (Disciplinas em Competição)

Atleta Completo:

Infantis		Iniciados		Juvenis	
Masculinos PENTATLO	Femininos PENTATLO	Masculinos HEPTATLO	Femininos HEPTATLO	Masculinos OCTATLO	Femininos HEPTATLO
1.º Dia 60 m Comprimento	1.º Dia 60 m Peso 2 kg	1.º Dia 80 m Comprimento Dardo 600 g	1.º Dia 80 m bar Dardo 500 g Altura	1.º Dia 100 m Comprimento Peso 5 kg 300 m	1.º Dia 100 m bar Altura Peso 3kg 200 m
2.º Dia 60 m bar Peso 3 kg 1000 m	2.º Dia 60 m bar Comprimento 1000 m	2.º Dia 100 m bar Peso 4 kg Altura 1000 m	2.º Dia 80 m Comprimento Peso 3 kg 800 m	2.º Dia 110 m bar Altura Dardo 700 g 1000 m	2.º Dia Comprimento Dardo 500 g 800 m

Extras (só no Sábado):

Escalões	Corridas	Lançamentos		Salto
		Peso	Dardo	
Benjamins Masc. e Fem. (Não competitivo)	60m	Vortex (3 lançamentos)		Comprimento (3 saltos)

Artigo 5º (Inscrições)

1. Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de filiação.
2. As inscrições devem ser feitas em formulário disponível em aadp.pt
3. Os atletas filiados para a época 2018/2019 devem fazer a inscrição até ao dia 21 de Abril (domingo), gratuitamente.
4. Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível não filiado na AADP poderá inscrever-se até ao dia 21 de Abril de 2019, pagando a taxa de 3 euros.
5. Inscrições feitas após o dia 21 de Abril de 2019 e até dia 24 de Abril de 2019, terão um custo de 3 euros para atletas filiados na AADP e de 5 euros para atletas não filiados na AADP.
6. **Não serão aceites inscrições após o dia 24 de Abril.**
7. Cada atleta extra só poderá participar no máximo de 3 provas previstas no artigo 5º para cada escalão.



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Artigo 6º (Secretariado)

1. O secretariado terá como horário de abertura no sábado às 14:00 e fecho as 14:50 e no domingo das 9:00 às 9:25.
2. As mudanças de provas no dia serão aceites desde que oficializadas durante o horário de funcionamento do secretariado.
3. Após a hora de fecho do secretariado, já não será aceite qualquer alteração.

Artigo 7º (Circulação em prova)

1. A chamada dos atletas será realizada pela organização segundo o horário de prova previsto pelo artigo correspondente.
2. O aquecimento dos atletas será sempre realizado fora do recinto de prova ou em local pré-estabelecido pela organização.
3. Sempre que os atletas terminem a sua prova ou competição deverão obrigatoriamente deixar o recinto e dirigir-se para os locais pré estabelecidos pela organização.
4. Os atletas que não estejam em atividade competitiva será obrigatório estar nos locais pré estabelecidos pela organização.
5. Treinadores e dirigentes deverão permanecer fora do recinto de competição com a exceção de ordem de entrada pela a organização.

Artigo 8º. (Horários)

Sábado 1º Dia:

Horário		Prova		Escalão
Chamada	Início			
	14:00	Abertura do Secretariado		
	14:50	Fecho do Secretariado		
	14:55	60m Benjamins		
14:55	15.00	100 M BAR. 0,76 VORTEX (não competitivo)	F M e F	HEP – JUV e Absolutos Fem. (Extra) Benjamins (Extra)
15:10	15.15	80 M BAR. 0,76	F	HEP – INIC
15:30	15.35	100 METROS	M	OCTL–JUV e Absolutos Masc. (Extra)
15:40	15.45	ALTURA 80 METROS	F M	HEP – JUV e Absolutos Fem. (Extra) HEP - INIC
15:50	15.55	DARDO 500G 60 METROS	F F	HEP - INIC PENT – INF
16:00	16.05	60 METROS	M	PENT – INF



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

		COMPRIMENTO	M	OCTL-JUV e Absolutos Masc. (Extra)
16:15	16:20	COMPRIMENTO	M	HEP - INIC
16:25	16:30	ALTURA	F	HEP - INIC
		PESO 2 KG	F	PENT - INF
16:45	16:50	COMPRIMENTO	M	PENT - INF
		COMPRIMENTO	M e F	Benjamins (Extra)
17:00	17:05	PESO 3 KG e 4KG	F	HEP - JUV e Absolutos Fem. (Extra)
		PESO 5 KG, 6KG e 7,26KG	M	OCTL-JUV e Absolutos Masc. (Extra)
17:15	17:20	DARDO 600 G	M	HEP - INIC
17:35	17:40	200 METROS	F	HEP - JUV e Absolutos Fem. (Extra)
17:45	17:50	300 METROS	M	OCTL-JUV e Absolutos Masc. (Extra)

Domingo 2º Dia:

Horário		Prova		Escalão
Chamada	Início			
	9:00	Abertura do Secretariado		
	9:25	Fecho do Secretariado		
9:25	9:30	110 BARR. 0,91, 1,00 e 1,067	M	OCTL-JUV e Absolutos Masc. (Extra)
		COMPRIMENTO	F	HEP - JUV e Absolutos Fem. (Extra)
9:40	9:45	100 M BAR. 0,84	M	HEP - INIC
9:55	10:00	80 METROS	F	HEP INIC
		ALTURA	M	OCTL-JUV e Absolutos Masc. (Extra)
10:10	10:15	60 M BAR. 0,76	F	PENT - INF
		PESO 4 KG	M	HEP - INIC
		DARDO 500 G, 600G	F	HEP - JUV e Absolutos Fem. (Extra)
10:25	10:30	60 M BAR. 0,76	M	PENT - INF
		COMPRIMENTO	F	HEP - INIC
10:40	10:45	COMPRIMENTO	F	PENT - INF
10:55	11:00	PESO 3 KG	M	PENT - INF
11:10	11:15	ALTURA	M	HEP - INIC
		800 METROS	F	HEP - JUV e Absolutos Fem. (Extra)
11:25	11:30	PESO 3 KG	F	HEP - INIC
11:35	11:40	1000 METROS	F	PENT - INF
		DARDO 700 G	M	OCTL-JUV e Absolutos Masc. (Extra)
11:45	11:50	1000 METROS	M	PENT - INF
12:05	12:10	800 METROS	F	HEP - INIC
12:25	12:30	1.000 METROS	M	HEP - INIC
12:35	12:40	1.000 METROS	M	OCTL-JUV e Absolutos Masc. (Extra)



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Nota: O Programa horário pode sofrer alterações, no decorrer da competição.

Artigo 9º. (Classificações)

1. Será estabelecida uma classificação individual, por sexo e escalão em cada prova.

Artigo 10º. (Pontuação)

1. Será atribuída uma pontuação por prova e classificação a cada atleta por sexo, conforme tabela de pontuação da IAAF, que contará para o Circuito de Pista AADP.

Artigo 11º. (Pedidos de correção)

1. Os resultados provisórios da classificação de cada prova, serão publicados após o término da mesma, junto do secretariado ou em outro local que disponha de condições para que esteja acessível a todos.
2. Cabendo aos atletas e respetivo clubes contestar junto do árbitro da prova o resultado até no máximo de 30 minutos após a sua publicação, pelo organizador do evento.

Artigo 12º. (Cerimónia de entrega de Prémios)

1. Sendo uma prova de observação não haverá entrega de prémios.

Artigo 13º. (Direitos de Imagem)

1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma.
2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitaria que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

Artigo 14º. (Casos omissos)

1. A resolução de casos omissos é da competência da Direção da AADP, em consonância com o Regulamento geral de competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre