



# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

## **REGULAMENTO TORNEIO ATLETA COMPLETO Elvas, 27 e 28 de abril de 2019**

### **Circuito Distrital de Pista**

#### **Artigo 1º. (Organização)**

1. A organização do Torneio Atleta Completo, é uma iniciativa da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP) com o apoio da Câmara Municipal de Elvas a realizar nos dias 27 e 28 de abril de 2019, no Estádio Municipal pelas 14:00 horas de Sábado e 9:00 de Domingo, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

#### **Artigo 2º. (Normas Regulamentares)**

1. O Torneio Atleta Completo, rege-se pelas normas gerais do Regulamento Geral de Competições da FPA.
2. Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde. A organização subscreveu um seguro desportivo, vigorando o obrigatório para atletas filiados na FPA.

#### **Artigo 3º. (Participantes)**

1. Para o Torneio do Atleta Completo estará aberto aos seguintes escalões.

Benjamins Masc. e Fem. (2008, 2009, 2012, 2011 e 2010)  
Infantis Masc. e Fem. (2006 e 2007)  
Iniciados Masc. e Fem. (2004 e 2005)  
Juvenis Masc. e Fem. (2002 e 2003)  
Juniões Masc. e Fem. (2000 e 2001)  
Seniores Masc. e Fem. (1999 e antes)  
Veteranos Masc. E Fem. (35 ou mais anos no dia da prova)



# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

## Artigo 4º. (Disciplinas em Competição)

Atleta Completo:

Infantis		Iniciados		Juvenis	
Masculinos PENTATLO	Femininos PENTATLO	Masculinos HEPTATLO	Femininos HEPTATLO	Masculinos OCTATLO	Femininos HEPTATLO
1.º Dia 60 m Comprimento	1.º Dia 60 m Peso 2 kg	1.º Dia 80 m Comprimento Dardo 600 g	1.º Dia 80 m bar Dardo 500 g Altura	1.º Dia 100 m Comprimento Peso 5 kg 300 m	1.º Dia 100 m bar Altura Peso 3kg 200 m
2.º Dia 60 m bar Peso 3 kg 1000 m	2.º Dia 60 m bar Comprimento 1000 m	2.º Dia 100 m bar Peso 4 kg Altura 1000 m	2.º Dia 80 m Comprimento Peso 3 kg 800 m	2.º Dia 110 m bar Altura Dardo 700 g 1000 m	2.º Dia Comprimento Dardo 500 g 800 m

Extras (só no Sábado):

Escalaões	Corridas	Lançamentos		Saltos
		Peso	Dardo	
Benjamins Masc. e Fem. (Não competitivo)	60m	Vortex (3 lançamentos)		Comprimento (3 saltos)

## Artigo 5º (Inscrições)

- Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de filiação.
- As inscrições devem ser feitas em formulário disponível em [aadp.pt](http://aadp.pt)
- Os atletas filiados para a época 2018/2019 devem fazer a inscrição até ao dia 21 de Abril (domingo), gratuitamente.
- Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível não filiado na AADP poderá inscrever-se até ao dia 21 de Abril de 2019, pagando a taxa de 3 euros.
- Inscrições feitas após o dia 21 de Abril de 2019 e até dia 24 de Abril de 2019, terão um custo de 3 euros para atletas filiados na AADP e de 5 euros para atletas não filiados na AADP.
- Não serão aceites inscrições após o dia 24 de Abril.**
- Cada atleta extra só poderá participar no máximo de 3 provas previstas no artigo 5ª para cada escalaão.



# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

## Artigo 6º (Secretariado)

1. O secretariado terá como horário de abertura no sábado às 14:00 e fecho as 14:50 e no domingo das 9:00 às 9:25.
2. As mudanças de provas no dia serão aceites desde que oficializadas durante o horário de funcionamento do secretariado.
3. Após a hora de fecho do secretariado, já não será aceite qualquer alteração.

## Artigo 7º (Circulação em prova)

1. A chamada dos atletas será realizada pela organização segundo o horário de prova previsto pelo artigo correspondente.
2. O aquecimento dos atletas será sempre realizado fora do recinto de prova ou em local pré-estabelecido pela organização.
3. Sempre que os atletas terminem a sua prova ou competição deverão obrigatoriamente deixar o recinto e dirigir-se para os locais pré estabelecidos pela organização.
4. Os atletas que não estejam em atividade competitiva será obrigatório estar nos locais pré estabelecidos pela organização.
5. Treinadores e dirigentes deverão permanecer fora do recinto de competição com a exceção de ordem de entrada pela a organização.

## Artigo 8º. (Horários)

### Sábado 1º Dia:

Horário		Prova	Escalão	
Chamada	Início			
	14:00		Abertura do Secretariado	
	14:50		Fecho do Secretariado	
	14:55		60m Benjamins	
14:55	15:00	100 M BAR. 0,76 VORTEX (não competitivo)	F M e F	HEP – JUV e Absolutos Fem. (Extra) Benjamins (Extra)
15:10	15:15	80 M BAR. 0,76	F	HEP – INIC
15:30	15:35	100 METROS	M	OCTL–JUV e Absolutos Masc. (Extra)
15:40	15:45	ALTURA 80 METROS	F M	HEP – JUV e Absolutos Fem. (Extra) HEP - INIC
15:50	15:55	DARDO 500G 60 METROS	F F	HEP - INIC PENT – INF
16:00	16:05	60 METROS	M	PENT – INF



## Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

		COMPRIMENTO	M	OCTL-JUV e Absolutos Masc. (Extra)
16:15	16:20	COMPRIMENTO	M	HEP - INIC
16:25	16:30	ALTURA	F	HEP - INIC
		PESO 2 KG	F	PENT - INF
16:45	16:50	COMPRIMENTO	M	PENT - INF
		COMPRIMENTO	M e F	Benjamins (Extra)
17:00	17:05	PESO 3 KG e 4KG	F	HEP - JUV e Absolutos Fem. (Extra)
		PESO 5 KG, 6KG e 7,26KG	M	OCTL-JUV e Absolutos Masc. (Extra)
17:15	17:20	DARDO 600 G	M	HEP - INIC
17:35	17:40	200 METROS	F	HEP - JUV e Absolutos Fem. (Extra)
17:45	17:50	300 METROS	M	OCTL-JUV e Absolutos Masc. (Extra)

### Domingo 2º Dia:

Horário		Prova		Escalão
Chamada	Início			
	9:00	Abertura do Secretariado		
	9:25	Fecho do Secretariado		
9:25	9:30	110 BARR. 0,91, 1,00 e 1,067	M	OCTL-JUV e Absolutos Masc. (Extra)
		COMPRIMENTO	F	HEP - JUV e Absolutos Fem. (Extra)
9:40	9:45	100 M BAR. 0,84	M	HEP - INIC
9:55	10:00	80 METROS	F	HEP INIC
		ALTURA	M	OCTL-JUV e Absolutos Masc. (Extra)
10:10	10:15	60 M BAR. 0,76	F	PENT - INF
		PESO 4 KG	M	HEP - INIC
		DARDO 500 G, 600G	F	HEP - JUV e Absolutos Fem. (Extra)
10:25	10:30	60 M BAR. 0,76	M	PENT - INF
		COMPRIMENTO	F	HEP - INIC
10:40	10:45	COMPRIMENTO	F	PENT - INF
10:55	11:00	PESO 3 KG	M	PENT - INF
11:10	11:15	ALTURA	M	HEP - INIC
		800 METROS	F	HEP - JUV e Absolutos Fem. (Extra)
11:25	11:30	PESO 3 KG	F	HEP - INIC
11:35	11:40	1000 METROS	F	PENT - INF
		DARDO 700 G	M	OCTL-JUV e Absolutos Masc. (Extra)
11:45	11:50	1000 METROS	M	PENT - INF
12:05	12:10	800 METROS	F	HEP - INIC
12:25	12:30	1.000 METROS	M	HEP - INIC
12:35	12:40	1.000 METROS	M	OCTL-JUV e Absolutos Masc. (Extra)



# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

**Nota: O Programa horário pode sofrer alterações, no decorrer da competição.**

## **Artigo 9º. (Classificações)**

1. Será estabelecida uma classificação individual, por sexo e escalão em cada prova.

## **Artigo 10º. (Pontuação)**

1. Será atribuída uma pontuação por prova e classificação a cada atleta por sexo, conforme tabela de pontuação da IAAF, que contará para o Circuito de Pista AADP.

## **Artigo 11º. (Pedidos de correção)**

1. Os resultados provisórios da classificação de cada prova, serão publicados após o término da mesma, junto do secretariado ou em outro local que disponha de condições para que esteja acessível a todos.
2. Cabendo aos atletas e respetivo clubes contestar junto do árbitro da prova o resultado até no máximo de 30 minutos após a sua publicação, pelo organizador do evento.

## **Artigo 12º. (Cerimónia de entrega de Prémios)**

1. Sendo uma prova de observação não haverá entrega de prémios.

## **Artigo 13º. (Direitos de Imagem)**

1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma.
2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitaria que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

## **Artigo 14º. (Casos omissos)**

1. A resolução de casos omissos é da competência da Direção da AADP, em consonância com o Regulamento geral de competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.



# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre